



# S'ENGAGER POUR L'ASSOCIATION IRIS GRÂCE AU SPORT LE 24 ET 25 AVRIL 2021



ASSOCIATION DE PATIENTS  
DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS

UN SPORT INDIVIDUEL POUR UNE CAUSE COLLECTIVE

## CE QUE CELA REPRÉSENTE

**Partage & Solidarité** : Ces valeurs sportives vont de pair, alors pourquoi vous ne profiteriez pas de votre passion pour vous mobiliser pour une grande cause, celle des déficits immunitaires primitifs.

Et si ...Grâce à votre action, vous **contribuez à soutenir les patients** et leurs familles que représente IRIS

## PRÉSENTATION ASSOCIATION IRIS

Créée en 1998 et **reconnue d'utilité publique** en 2007, l'association IRIS (Immuno-déficience primitive, Recherche, Information, Soutien) a pour mission de représenter les patients atteints de **Déficits Immunitaires Primitifs (DIP)** dans notre pays. Environ 6000 enfants et adultes sont concernés en France par cet ensemble de plus de **400 maladies génétiques rares**. Affectant le système immunitaire et exposant de ce fait les patients atteints à une susceptibilité accrue aux infections.

## POURQUOI S'ENGAGER AUX CÔTÉS D'IRIS

Pourquoi faire du sport de façon solidaire ?

Pour l'association, cela permet :

- d'augmenter la visibilité de l'association IRIS.
- de mettre en place des collectes de dons sur les grands évènements.

Bénéfice pour le sportif :

- une **motivation pour se dépasser**.
- une **aventure humaine** gratifiante et solidaire.



## COMMENT PARTICIPER

- En likant notre page **@AssociationIRIS** et **@courir.pour.iris** pour suivre toute l'actualité et les lives de l'événement sur Facebook.
- En vous inscrivant sur notre site internet selon la formule souhaitée :

> **5€/participant en individuel**  
ou **20€/participant en individuel avec t-shirt**

> **20€/équipe (5 participants)**  
ou **90€/équipe (5 participants) avec t-shirt**

## DÉROULEMENT DU CHALLENGE

Lorsque vous êtes inscrits, vous avez tout le week-end pour réaliser votre challenge.

Vous pourrez suivre également des lives et interventions sur les réseaux sociaux de l'association.

## COMMENT ORGANISER SON CHALLENGE

- Choisissez la distance que vous souhaitez parcourir (2km, 5km, 10km). Vous pouvez marcher, courir, faire du vélo, selon votre rythme.
  - Préparez le parcours en amont en fonction de la distance choisie.
  - Si vous êtes en équipe choisissez un horaire commun.
- Et c'est parti !!

## PENDANT LE CHALLENGE

- Suivez les lives des différents participants sur l'événement Facebook.
- Envoyez vos messages, vos photos, vos vidéos de la journée à **@associationIRIS** sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram), nous les partagerons au fur et à mesure de la journée.

