



## **Projet pédagogique** **du stage de pré-saison au Temple Sur Lot** **(Saison 2022-2023)**

Pour débiter la saison 2022-2023, le BCPL (Basket Club Portais Laurentais) a décidé de proposer un stage de pré-saison aux jeunes licenciés. Ce stage concerne les équipes de Benjamin(e)s (U13), Minimes Garçons et Filles (U15) et de Cadets et Cadettes (U17 ou U18).

Ce stage se déroulera du 28 au 31 Août, lors de la dernière semaine avant la reprise scolaire et sportive. Nous reprendrons les entraînements la semaine du 15 août avec ces catégories, de manière à prendre ou reprendre contact avec les jeunes et les parents avant de partir. Cela permettra aussi de se remettre un peu dans l'activité basket après ces vacances d'été.

Le stage d'été du BCPL a pour but, dans un premier temps, pour ces catégories, de se remettre à niveau physiquement et d'améliorer les fondamentaux techniques individuels et collectifs afin de démarrer la saison dans les meilleures conditions possibles. Les stagiaires ont également la possibilité d'y puiser de nouvelles connaissances, qui leur seront proposées par un éducateur sportif diplômé d'un Brevet Professionnel de groupe 3 et de plusieurs entraîneurs bénévoles. Nous travaillons donc beaucoup sur des fondamentaux individuels tels que le tir, la passe, le dribble, le jeu collectif mais aussi sur le potentiel physique de chacun.

Mais avant tout, il est l'occasion pour les jeunes co-équipier(e)s de mieux se connaître, de créer des liens au sein de chaque équipe et avec leurs éducateurs, mais également d'apprendre le fonctionnement au sein du club. Ce stage permet également d'intégrer les nouveaux joueurs ou joueuses, arrivé(e)s d'autres clubs. Pour favoriser cela, nous avons pris la décision d'interdire les téléphones portables lors des activités et dès l'extinction des lumières le soir. Une interdiction totale concernant les tablettes et tous les types de console de jeux sera mise en place durant le stage. Les parents comme les stagiaires pourront si besoin, utiliser les téléphones des éducateurs pour donner ou prendre des nouvelles de leur enfant.

L'objectif de ce stage est aussi de permettre à nos équipes d'avoir pour ambition de jouer à des niveaux de championnat pré-ligue ou ligue et il nous paraît indispensable pour atteindre cet objectif de créer une dynamique de groupe et de favoriser une réelle cohésion entre les joueuses et les joueurs de ces équipes. Outre le plan sportif, ce stage permet également aux mineurs de vivre un temps de loisirs dans un cadre agréable, le tout dans une atmosphère conviviale. La vie en communauté favorise, quant à elle, le développement de l'autonomie, dans le respect des besoins de chacun, ainsi que la tolérance et la solidarité.

Cette saison, le stage se déroule à la base du Temple-sur-Lot en pension complète, seul le repas du lundi midi devra être apporté par chaque stagiaire. Les autres repas seront donc servis par le service de restauration de la base. Les 2 nuitées se dérouleront également à la base du Temple-sur-Lot. Les différents entraînements de basket auront lieu dans la salle de basket de la base du Temple-sur-Lot.

Les encadrants vous feront vivre le séjour de nos jeunes stagiaires au quotidien à travers les réseaux sociaux du club (Facebook : Basket Club Portais Laurentais / Instagram : bcpl\_off

Les stagiaires pourront également profiter des activités Canoë-Kayak, Paddle et Piscine durant le séjour ce qui leur permettra de se relâcher après une grosse matinée de basket-ball et la séance de tir du soir.

### **Financement du stage :**

Coût du stage par jour et par personne : 47€ ▪

Coût du séjour par enfant : 139€

**Coût final de participation pour chaque stagiaire à payer : 70€**