



Journée de stage type :

- 9h-9h30 : Accueil des stagiaires
- 9h30-11h30 : Séance basket de travail individuel
- 11h30-12h : Repos et mise en place du repas
- 12h-13h30 : Déjeuner dans le club house et rangement
- 13h30-14h : Repos, sieste ou jeux à disposition : ping-pong, jeux de société
- 14h-16h30 : Activités (Canoë-Kayak ou Pétanque) ou Apprentissage des règles et des outils du basket (arbitrage/e-marque)
- 16h30-17h : Goûter
- 17h-19h : Séance basket collective

Vendredi soir seulement :

- 19h-19h30 : Douche
- 19h30-20h : Départ au Moulin St Laurent
- 20h-21h : Repas
- 21h-22h : Soirée animée
- 22h-22h30 : Coucher

Samedi :

- Journée parents/enfants